

Принято на педагогическом совете
Протокол № 3 от 18 марта 2021 г

Согласовано с родительским комитетом
Протокол № 3 от 19 марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с № 20
с.Петропавловского
И.В.Муханина
Приказ № 35 от 19.03.2021 г.



Режим занятий воспитанников

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 20 с.Петропавловского Арзгирского района
Ставропольского края

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ д/с № 20 с.Петропавловского (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ : пятидневная рабочая неделя

Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные образовательные группы функционируют в режиме:

полного рабочего дня - с 7 ч. 30 мин до 17.12 мин

3. Режим занятия воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах. Образовательная программа ДОУ может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин- от 1.5 до 3 лет;
- 15 мин- для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин - для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин- для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин- для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- 20 мин - от 1.5 до 3 лет;
- 30 мин - для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин- для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин -для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность мин, не более | |
|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 лет | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 лет | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 лет | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 лет | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологические условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.